

Chị em cần chuẩn bị những gì trước khi đi khám phụ khoa?

Khám sản phụ khoa có đau không, cần sẵn sàng những gì? Những vấn đề này sẽ được giải đáp đầy đủ trong bài viết sau đây. Các chuyên gia sức khỏe cơ thể khuyến cáo, nên đi khám phụ khoa định kỳ, nhất là đối với chị em ở lứa tuổi sinh nở và nên khám từ sớm trong nhóm tuổi từ 13 đến 15 tuổi. Bởi bệnh phụ khoa rất phổ biến ở phần lớn người phụ nữ. Ước chừng có đến 90% người phụ nữ mắc các bệnh liên quan đến bộ phận phụ khoa ít nhất 1 lần trong đời.



Một vài điều cần chuẩn bị sẵn sàng khi đi khám sản phụ khoa

Nhằm giúp quá trình khám phụ khoa diễn ra thuận lợi, mọi người cần xác định rõ nét một vài vấn đề dưới đây:

Nữ giới cần tự nhận biết triệu chứng của viêm phụ khoa

Thăm khám phụ khoa có có sự liên quan đến việc bạn đã hoạt động tình dục hay chưa. Nếu như bạn chưa từng sinh hoạt tình dục thì đừng nên đi khám phụ khoa. Tình huống ra nhiều khí hư, mùi khó chịu; ngứa ngáy liên tiếp lâu ngày thì vẫn nên đi khám.

Tình huống này, bác sĩ sẽ không đưa sâu vào âm đạo mà chỉ khám khu vực âm vật bên ngoài. Hoặc thay thế bằng siêu âm khu vực bụng, khám qua trực tràng. Việc đó để bảo đảm không gây ảnh hưởng lên màng trinh.

Một vài bạn nữ đã sex nên đi khám định kỳ 1 năm 2 lần để phát hiện bệnh có mối quan hệ đến sản phụ khoa và có giải pháp chữa trị sớm. Với trường hợp này, lương y sẽ dùng mỏ vịt đã bôi chất làm trơn để đưa vào âm đạo quan sát thành âm đạo và cổ dạ con.

Chị em cần thả lỏng cơ thể để khám không bị đau

Bác sĩ trong lúc thăm khám sẽ đưa mỏ vịt vào âm đạo của phụ nữ, nếu như chị em không thể thả lỏng thường sẽ bị đau. Do đó hãy thả lỏng nhất có thể để việc này diễn ra trơn chu. Trong trường hợp chưa thực sự thoải mái và cần nghỉ vài phút trước khi lương y thực hiện, hãy nói với y bác sĩ ngay nhé.

Có trường hợp lương y nam sẽ thực hiện khám cho bạn thì phải làm sao?

Tại một số bệnh viện, bạn sẽ được chọn ra bác sĩ nam hoặc nữ thực hiện khám cho mình. Nhưng những bệnh viện khác, bạn không được chọn lựa. Chính vì thế, hãy sẵn sàng cảm xúc nếu khi bác sĩ nam kiểm tra khu vực phụ khoa của bạn, nhất là bạn nữ chưa từng quan hệ tình dục.

Chị em chuẩn bị trả lời những câu hỏi của thầy thuốc khoa phụ sản

Y bác sĩ sẽ hỏi một số câu tế nhị về vòng kinh, giải pháp thức giao hợp. Những thắc mắc này nhằm để chẩn đoán hiện trạng bệnh chỗ kín của bạn cũng như đưa ra lời khuyên bảo tốt cho bạn để tránh các bệnh có mối liên quan.

Sẵn sàng các giấy tờ tùy thân

Những thủ tục bạn cần chuẩn bị trước khi tới khám sản phụ khoa ở các bệnh viện: bảo hiểm y tế, chứng tỏ thư và một số thủ tục hành chính profile cá nhân có mối liên quan với những người có tiền sử bệnh, dị ứng....

Nghi vấn phổ biến về khám bệnh phụ khoa

Nữ giới nên đi khám sản phụ khoa vào khoảng thời gian nào?

Khoảng thời gian thích hợp nhất để tới khám phụ sản là buổi sáng. Thời điểm này là khi bạn mình mất và nhiều calo nhất. Không chỉ có thế, khám vào sáng sớm sẽ giúp phụ nữ khám nhanh hơn. Bên cạnh đó, bạn cũng cần đảm bảo đã hết kinh nguyệt từ 3 - 5 ngày.

Nữ giới nên mặc trang phục gì?

Phái nữ nên lựa chọn váy dài, rộng. Nên tránh mặc quần bó sát. Phái nữ nên mặc váy rộng và dài giúp bạn không cảm nhận ngăn ngại mà vẫn che khuất được một phần hông và phía trên chỗ kín. Nếu chọn ra quần, bạn sẽ phải cố bỏ hoàn toàn để thuận tiện cho việc khám bệnh. Những bạn nữa sẽ nhận thấy không thoải mái hoặc bị tinh thần khiến quá trình khám phụ sản gặp khó khăn.

Phụ nữ đi khám phụ sản có hết nhiều tiền không?

Gói khám phụ khoa tổng quát gồm những các mục khám giúp sàng lọc bệnh bình thường có giá thành từ 320.000 – 1 triệu đồng trở lên. Ngoài ra, trong trường hợp bạn thực hiện khám thêm các mục nâng cao như xét nghiệm y học máu, soi âm đạo, tế bào tử cung, xét nghiệm y khoa hpv... thì giá cả sẽ cao hơn.

Bên cạnh đó, việc chọn lựa cơ sở khám sản phụ khoa và bác sĩ trực tiếp khám, mức giá thành cũng cao hơn thông thường. Trong trường hợp dùng bảo hiểm, chi phí khám sẽ rẻ hơn. Tuy vậy, những gói khám lại không ứng dụng với bảo hiểm y tế. Chính vì thế, hãy hỏi kỹ về điều kiện ứng dụng.

Khám vùng kín có cần làm xét nghiệm gì không?

Một vài xét nghiệm y khoa cần làm khi đi khám phụ sản mà các bạn cần thực hiện. Quá trình xét nghiệm y học sẽ diễn ra ngay sau khi thầy thuốc khám trực tiếp vùng kín.

- Xem xét tình trạng của tử cung, buồng trứng bằng cách siêu âm
- Xét nghiệm y học papsmear: là xét nghiệm y học phụ sản cho phái nữ từ 21- 65 tuổi. Xét nghiệm y khoa này giúp nhận biết một vài vấn đề hiện diện ở dạ con. Và cho phép thầy thuốc chẩn đoán sớm và chuẩn xác về ung thư cổ tử cung.
- Xét nghiệm hpv: kiểm tra vi-rút hpv gây nên bệnh ung thư cổ tử cung và mụn cóc ở cơ quan sinh dục
- Xét nghiệm ca- 125: là xét nghiệm y học để kiểm tra nồng độ chất đạm trong máu. Qua đó nhận biết có tế bào ung thư phát triển ở buồng trứng hay không
- Xét nghiệm y khoa nội tiết tố: giúp kiểm tra lượng hormone cấp bách trong cơ thể như progesterone. Từ đó có bằng chứng để khẳng định về vấn đề sinh nở và kinh nguyệt của chị em phụ nữ.

Nữ giới có nên đi khám phụ khoa định kỳ không?

Chị em nên đi khám chức năng sinh sản định kỳ 3-6 tháng hoặc 1 năm. Tuy vậy, thực tế tính toán được chứng minh một số trường hợp phái nữ đi khám sản phụ khoa rất ít, chỉ chiếm 30%. Đa phần phái nữ chỉ khám khi có triệu chứng bất thường và gặp vấn đề nặng hơn. Tuy nhiên, vẫn có những tình huống bỏ qua các dấu hiệu bất thường mà không tới khám. Ngoài việc khám định kỳ để nhận biết sớm các bệnh có sự liên quan, chị em cần nhớ các mốc bức thiết nhất định phải đi khám sản phụ khoa.

Chính vì thế, nên đi khám phụ khoa định kỳ để kịp thời nhận biết, giải quyết và chữa sớm một vài chứng bệnh có sự liên quan tới bộ phận sinh dục. Tránh một số không ổn định trong tương lai.

- Phụ nữ nên đi khám trước khi kết hôn: chức năng sinh sản giữ chức năng rất bức thiết trong hôn nhân. Việc khám sức khỏe trước kết hôn giúp loại trừ các vấn đề bệnh bội nhiễm. Hoặc căn bệnh tác động tới chức năng sinh sản cũng như cuộc sống phu thê.
- Những dấu hiệu khác thường cho dù dễ dàng hay nghiêm trọng hơn: khi hư ra nhiều có mùi tanh và màu lạ thường; chảy máu âm đạo cho dù đã sạch kinh hoặc sau hoạt động tình dục
- Chị em nên đi khám trước khi có ý định mang thai: các vấn đề từ cơ quan sinh sản của mẹ sẽ được sàng lọc, xử trí kịp thời. Việc đó tránh lây nhiễm trẻ và bảo đảm sức khỏe thai kỳ. Đặc biệt, tránh những di chứng khó lường trong thời gian sắp tới.

Chú ý khi đi khám phụ khoa

Một số vấn đề cần quan tâm bức thiết dưới đây giúp quá trình khám bệnh phụ khoa diễn ra thuận lợi và đem lại kết quả tốt, mọi người cần đọc kỹ:

- Trước 2 ngày tới khám, tránh hoạt động tình dục dưới mọi hình thức.
- Phái nữ không sử dụng bia, rượu, chất kích thích.
- Phụ nữ cần vệ sinh thật sạch vùng kín trước khi tới khám.
- Chị em không nên thụt rửa chỗ kín. Trước ngày khám không dùng dung dịch vệ sinh hay thuốc làm biến đổi pH trong môi trường âm đạo.

- Tuân theo hoàn toàn theo hướng dẫn của bác sĩ về vệ sinh và sử dụng thuốc sau khám tại nhà.
- Gọi ngay ngay với bệnh viện hoặc lương y trực tiếp nếu như tiếp diễn điều lạ thường trong quá trình chữa, vệ sinh vùng kín tại nhà.
- Phái nữ trước ngày khám, tiến hành chế độ ăn lành mạnh, ít dầu mỡ cay nóng để dịch âm đạo không tiết nhiều. Bởi nội tiết tố thay đổi, tiết nhiều dịch sẽ tác động tới tính chính xác của kết quả khám, xét nghiệm y học.
- Chị em đi vệ sinh trước khi vào khám vùng kín.

Yếu tố giúp lựa chọn địa điểm khám sản phụ khoa uy tín

Nữ giới cần chọn lọc cho mình một địa điểm thăm khám phụ khoa uy tín để tránh tiền mất tật mang. Sau đây là một vài tiêu chuẩn cho mọi người chọn lựa.

- Phụ nữ cần xem xét kỹ tới sự công khai trong quá trình khám bệnh và khi thanh toán giá thành rõ ràng không.
- Lương y có hiểu biết, có giấy phép hành nghề, bằng cấp điển hình.
- Chọn lọc bệnh viện có tên tuổi, hoặc phòng khám có đầy đủ giấy phép hoạt động cấp bởi bộ y tế.
- Cơ sở y tế khám sản phụ khoa cần có cơ sở vật chất mới, tân tiến. Trang thiết bị y tế đảm bảo an toàn chất lượng.
- Phòng khám cần bảo mật về thông tin người nhiễm bệnh, hồ sơ cá nhân.
- Thực hiện an toàn chống dịch. Đảm bảo có người thứ 3 trong phòng khám. Nếu khám bác sĩ nam, cần có y tá nữ hỗ trợ.

Xem thêm khám phụ khoa ở đâu tốt nhất Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/10-dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-uy-tin-ha-noi>

Khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội <https://phongkhamthaiha.org/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi-10273.html>

<https://khamnamkhoathaiha.com/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat.html>

<https://phongkhamdakhoa11thaiha.salekit.com/blog/phong-kham-san-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://songkhoe365.voog.com/blog/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-khong-dau-tai-ha-noi>

<https://suckhoegioitinh.glitch.me/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://bacsihoangthibinhnguyen.reblog.hu/dia-chi-phong-kham-san-phu-khoa-o-dau-uy-tin>